



Menus des Crèches 100% Bio O.G.

Engagements		Semaine Du : lundi 02 janvier 2023 <i>Au</i> vendredi 06 janvier 2023						
		Bébés		Moyens		Grands		
Garig : Pain Artisanal Local & Bio Menu exclusivement issu de l'agriculture biologique Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande Toutes les viandes sont exclusivement origine France Les poissons majoritairement issus de la pêche durable Des produits locaux Du fait Maison	Lundi	Entrée				Méli-Mélo de crudités		
		Plat			Pavé de colin en bouillon		Pavé de colin sauce citron	
		Garniture	Purée de Butternut		Purée de Butternut et PDT		Ecrasé de Butternut et PDT	
		Laitage					Edam à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme pêche		Purée de pomme		Purée de pomme pêche	
		Goûter	Fromage blanc, purée pomme					
	Mardi	Entrée					Potage de légumes	
		Plat			Emincé de veau en bouillon		Blanquette de veau	
		Garniture	Purée de Brocolis		Purée de Brocolis et PDT		Blé	
		Laitage					Gouda à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme poire		Purée de pomme poire		Fruit de Saison	
		Goûter	Yaourt nature, purée de pomme abricot					
	Mercredi	Entrée					Salade d'endives	
		Plat			Sauté de poulet en bouillon		Sauté de poulet au romarin	
		Garniture	Purée de courgettes		Purée de courgette et PDT		Lentilles mijotées	
		Laitage					Tomme de la Vezouze	
		Dessert	Purée de pomme banane		Purée de pomme banane		Fruit de Saison	
		Goûter	petit suisse, purée de pomme					
	Jeudi 	Entrée					Salade verte en vinaigrette	
		Plat			Emincé de bœuf en bouillon		Daube de bœuf à la Provençale	
Garniture		Purée de haricots verts		Purée de haricots verts et PDT		Haricots verts		
Laitage						Petit suisse nature		
Dessert		Compote de pomme Maison		Compote de pomme Maison		Brioche des Rois		
Goûter		yaourt nature, purée pomme abricot						
Vendredi	Entrée					Salade de riz		
	Plat			Filet de poisson en bouillon		Filet de poisson meunière & citron		
	Garniture	Purée de carottes		Purée de carottes et PDT		Poêlée de légumes et PDT		
	Laitage					Brie à la coupe		
	Dessert	Purée de pomme poire		Purée de pomme poire		Fruit de Saison		
	Goûter	Fromage Blanc, purée de pomme pêche						



Menus des Crèches 100% Bio OG

Engagements		Semaine Du : lundi 09 janvier 2023 Au vendredi 13 janvier 2023						
Garig :		Bébés		Moyens		Grands		
<p>Pain Artisanal Local & Bio </p> <p>Menu exclusivement issu de l'agriculture biologique </p> <p>Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande </p> <p>Toutes les viandes sont exclusivement origine France </p> <p>Les poissons majoritairement issus de la pêche durable </p> <p>Des produits locaux </p> <p>Du fait Maison </p>	Lundi	Entrée					Carottes râpées	
		Plat			Emincé de veau en bouillon		Sauté de veau Marengo	
		Garniture	Purée de chou-fleur		Purée de chou-fleur et PDT		Polenta	
		Laitage					Yaourt Artisanal du Champsaur	
		Dessert	Purée de pomme abricot		Purée de pomme abricot		Purée de pomme abricot	
		Goûter	<i>Yaourt nature, purée pomme banane</i>					
	Mardi	Entrée					Salade de Betteraves	
		Plat			Sauté de poulet en bouillon		Sauté de poulet au jus	
		Garniture	Purée de potimarron		Purée de potimarron et PDT		Purée de potimarron et PDT	
		Laitage					Emmental à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme		Purée de pomme		Fruit de Saison	
		Goûter	<i>fromage Blanc, purée pomme poire</i>					
	Mercredi	Entrée					Emincé de chou blanc raisins secs	
		Plat			Emincé de bœuf en bouillon		Emincé de bœuf aux oignons	
		Garniture	Purée de petits pois et carottes		Purée de petits pois, carottes et PDT		Petits pois et carottes mijotés	
		Laitage					Brie à la coupe	
		Dessert	Compote de pomme Banane Maison		Compote de pomme Banane Maison		Compote pomme banane Maison	
		Goûter	<i>petit suisse, purée de pomme</i>					
Jeudi	Entrée					Salade de pois chiches		
	Plat			Brouillade Maison		Brouillade Maison		
	Garniture	Purée de panais		Purée de panais et PDT		Julienne de légumes		
	Laitage					Edam à la coupe		
	Dessert	Purée de pomme pêche		Purée de pomme pêche		Fruit de Saison		
	Goûter	<i>petit suisse, purée pomme poire</i>						
Vendredi	Entrée					Salade verte en vinaigrette		
	Plat			Filet de lieu en bouillon		Filet de lieu vapeur & citron		
	Garniture	Purée de Butternut		Purée de Butternut et PDT		Gratin de Butternut et PDT		
	Laitage					Saint Paulin à la coupe		
	Dessert	Purée de pomme		Purée de pomme		Purée de pomme		
	Goûter	<i>yaourt nature, purée pomme pêche</i>						



Menus des Crèches 100% Bio O.G.

Engagements <i>Garig :</i>		Semaine Du : lundi 16 janvier 2023 <i>Au</i> vendredi 20 janvier 2023							
		Bébés		Moyens		Grands			
Pain Artisanal Local & Bio  Menu exclusivement issu de l'agriculture biologique  Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande  Toutes les viandes sont exclusivement origine France  Les poissons majoritairement issus de la pêche durable  Des produits locaux  Du fait Maison 	Lundi	Entrée					Salade de lentilles		
		Plat			Œuf dur		Œuf à la Florentine		
		Garniture	Purée d'épinards		Purée d'épinards et PDT				
		Laitage					Camembert à la coupe		
		Dessert	Purée de pomme banane		Purée de pomme banane		Fruit de Saison		
		Goûter	Fromage blanc, purée pomme						
	Mardi	Entrée				Potage de légumes			
		Plat			Emincé de porc en bouillon / sp : poulet	Emincé de porc au curry / sp : poulet			
		Garniture	Purée de carottes		Purée de carottes et PDT		Coquillettes		
		Laitage					Fromage Blanc nature		
		Dessert	Purée de pomme		Purée de pomme		Fruit de Saison		
		Goûter	Yaourt nature, purée de pomme abricot						
	Mercredi	Entrée				Duo de crudités râpées			
		Plat			Emincé de veau en bouillon	Emincé de veau façon Gardiane			
		Garniture	Purée de brocolis		Purée de brocolis et PDT		Brocolis persillés		
		Laitage					Emmental à la coupe		
		Dessert	Purée de pomme pêche		Purée de pomme pêche		Cake pépites chocolat Maison		
		Goûter	fromage blanc, purée de pomme banane						
	Jeudi	Entrée				Salade verte en vinaigrette			
		Plat			Egréné de bœuf en bouillon	Hachis Parmentier de bœuf			
		Garniture	Purée de panais		Purée de panais et PDT				
		Laitage					Edam à la coupe		
		Dessert	Compote de pomme poire Maison		Compote de pomme poire Maison		Compote de pomme poire Maison		
		Goûter	yaourt nature, purée pomme						
	Vendredi	Entrée				Salade de Betteraves			
		Plat			Dés de saumon en bouillon	Sauce au saumon			
		Garniture	Purée de courgettes		Purée de courgettes et PDT		Tortis & Emmental râpé		
		Laitage					Brie à la coupe		
		Dessert	Purée de pomme banane		Purée de pomme banane		Fruit de Saison		
		Goûter	fromage Blanc, purée pomme poire						



Menus des Crèches 100% Bio OG

Engagements <i>Garig :</i>		Semaine Du : lundi 23 janvier 2023 <i>Au</i> vendredi 27 janvier 2023						
		Lundi		Bébés		Moyens		Grands
Pain Artisanal Local & Bio  Menu exclusivement issu de l'agriculture biologique  Les viandes bovines sont de qualité Race à Viande  Toutes les viandes sont exclusivement origine France  Les poissons majoritairement issus de la pêche durable  Des produits locaux  Du fait Maison 	  Mercredi Jeudi Vendredi	Entrée					Potage de légumes	
		Plat			Sauté de bœuf en bouillon		Sauté de bœuf au Caramel	
		Garniture	Purée de carottes et petits pois		Purée de carottes, petits pois PDT		Riz petits pois	
		Laitage					Gouda à la coupe	
		Dessert	Purée de pomme		Purée de pomme		Ananas Frais	
		Goûter	Petit suisse nature, purée pomme poire					
		Entrée				Salade de lentilles		
		Plat		Sauté de poulet en bouillon		Quenelle sauce forestière*		
		Garniture	Purée de haricots verts		Purée de haricots verts et PDT		Haricots verts persillés	
		Laitage				Carré frais		
		Dessert	Purée de pomme banane		Purée de pomme banane	Fruit de Saison		
		Goûter	fromage Blanc, purée pomme					
		Entrée				Salade de chou chinois		
		Plat		Filet de lieu en bouillon		Filet de lieu sauce curry		
		Garniture	Purée de brocolis		Purée de brocolis et PDT		Boulgour	
		Laitage				Saint Paulin à la coupe		
		Dessert	Purée de pomme pêche		Purée de pomme pêche	Purée de pomme pêche		
		Goûter	yaourt nature, purée pomme banane					
		Entrée				Potage de légumes		
		Plat		Boulettes de bœuf en bouillon		Couscous Boulettes		
		Garniture	Purée de carottes		Purée de carottes et PDT		Légumes & Semoule	
		Laitage				Camembert à la coupe		
		Dessert	Compote de pomme Maison		Compote de pomme Maison	Compote de pomme Maison		
		Goûter	petit suisse, purée pomme pêche					
		Entrée				Carottes râpées		
		Plat		Filet de poisson en bouillon		Filet de poisson pané & Citron		
		Garniture	Purée d'épinards		Purée d'épinards et PDT		Epinards à la crème	
		Laitage				Petit suisse nature		
		Dessert	Purée de pomme banane		Purée de pomme banane	Fruit de Saison		
		Goûter	yaourt nature, purée pomme					